

BORA

Öfkemi Sakinleştiren Bir Yer

Jane Nelsen

Resimleyen: Mısra Karahan

Çeviri: Burak Alptekin



Adım Adım
Pozitif Mola
Uygulaması

**Kronik**
Çocuk

BAMM!



Mutfak kapısı hızlıca açıldı ve Bora asık bir suratla, fırtına gibi içeri girdi. Yanakları kıpkırmızı olmuştu ve çok hızlı nefes alıyordu.

Annesi, Bora'nın yüzündeki öfkeli ifadeyi fark etti ama üzerine gitmedi.

"Merhaba Bora! Çok öfkeli görünüyorsun. Konuşmak ister misin?"



Bora annesine baktı ama hiçbir şey söylemedi.
Tüm gücüyle kapıyı çarptı.





"HAYIR!" diye bağırdı mutfak masasına tekme atarken.
Ardından "AH!" diye inledi. Ayağı acımişti.



Sonunda Bora, annesinin ona uzanmış kollarına koştu ve annesine sarılırken uzun uzun ağladı.



Bir süre sonra Bora, ağlamayı bıraktı ve annesinin ona öğrettiği gibi iki derin nefes aldı. Biraz daha sakinleştikten sonra anlatmaya başladı.